

# 邀請您

# 一起紓解壓力與情緒 找回快樂表情

員工協助方案·關懷服務全方位



## 協談服務

心有千千結，解鈴還需繫鈴人

如果你因：人際關係、情緒管理、法律問題、財務問題、醫療問題、管理問題等議題產生困擾，想找人談談，

現在你可以 **CALL** 服務專線

台中「張老師」中心

04-22033050分機137(本府員工專用)

※同仁個資、協談內容全程保密※



## 工作協助

權益保障知多少

不要讓您的權益睡著了

本府員工權益諮詢中心協助您

諮詢專線

04-22289111 分機 18301、18302

諮詢時間：每周二、四下午2至5時



## 生活協助

打造抗壓人脈庫

社團活動·自我與人際成長團體

家庭照顧與支持

親子活動·急難救助·悲傷關懷



## 健康協助

身心健康沒煩惱

體適能鍛鍊

免費巡迴健檢

心理衛生講座



## 組織及管理協助

卓越主管必修課

單位危機事件處理



想了解更多請上網：人事處網站首頁 > 推薦服務 > 員工協助方案專區  
或洽04-222891111分機17406 賴小姐

臺中市政府人事處 關心您  
Department of Personnel, Taichung City Government

廣告

# 行政院人事行政總處 福利服務措施有哪些?



## 「築巢優利貸」— 公教員工房屋貸款

中國信託商業銀行獲選承作，辦理期間104.1.1至105.12.31，為期2年。



## 「貼心相貸」— 公教消費性貸款

由臺灣土地銀行獲選承作，辦理期間104.7.1至107.06.30，為期3年。



## 「闔家安康」— 公教團體保險

由南山人壽保險公司獲選承作，辦理期間104.4.1至106.3.31，為期2年。



## 「我的幸福地圖」— 未婚聯誼活動

自5月1日起至10月30日共28梯次，分為3天2夜、2天1夜、1天及半天茶會聯誼活動。



## 「健康99健檢專案」— 全國公教健檢方案

經行政院衛生福利部評鑑為「新制醫院評鑑優等」以上之醫療院所，目前計有77家醫療院所參與。辦理期間自104.1.1至105.12.31，為期2年。



## 「守護公教團體長期照顧 健康保險」及「守護公教 長期照顧健康保險」

由國泰人壽保險公司承作，辦理期間：自105.2.22至108.2月21，期間3年。



## 全國公教員工 旅遊平安卡

由富邦產物保險公司獲選承作，辦理期間102.7.1至105.6.30，為期3年。



## 全國公教員工 網路購書優惠方案

由TAAZE讀冊生活、灰熊愛讀書等2家網路書店獲選承作，辦理期間104.8.1至107.7.31，為期3年。

## 想了解更多看這裡

- 行政院人事行政總處「公務福利e化平台」(網址為<https://eserver.dgpa.gov.tw/>)
- 本府人事處網站首頁>專案與業務成果>友善家庭—公教員工福利服務措施
- 本府「卓越臺中人事服務月刊」員工福利專區