

## 如何防範一氧化碳中毒

當我們聞到瓦斯外漏的氣味時，會意識到危機而趕緊處理。然而真正的隱形殺手-「一氧化碳」，卻往往會因其具有無色、無味的特性而遭忽視，以致不幸事故層出不窮。如何有效防範一氧化碳中毒，確實遵照「四要」原則，是不二法門。

1. 要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。
2. 要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS ( 國家標準 ) 及 TGAS ( 台灣瓦斯器具安全標誌 ) 檢驗合格標示。
3. 要注意安全的「安裝」：僱用合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的「安裝」，安裝後並依法填寫施工登錄卡，選購屋外式 ( RF ) 熱水器應裝置於室外通風良好處所，選購室內型燃氣熱水器如半密閉強制排氣式 ( FE ) 及密閉強制排氣式 ( FF ) 等熱水器，應裝設適當的排氣管。
4. 要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士為之。



## 一氧化碳中毒處置措施

使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助。發現家人或朋友有一氧化碳中毒患者時，態度應保持冷靜、迅速急救。一般民眾的反應，絕大部分都是「趕快叫 119 送醫院」；殊不知在等待送醫時，往往錯失搶救先機！人體心臟突然停止後，4-6 分鐘時，對人體的腦損傷即可能發生，6 分鐘後則不可避免，超過 10 分鐘將會造成腦死；若能在 4 分鐘內給予適當之急救，完全的恢復是相當可能的。一氧化碳中毒現場需立即打開窗戶使空氣流通，依照急救步驟實施人工呼吸及心肺復甦術 (CPR)；等到救護車到場急救時，救護技術員仍會持續操作心肺復甦術 (CPR) 並給予氧氣治療，直到送抵醫院。故在救護車尚未到達時，為避免缺氧造成腦死情形，立即正確的急救處置是非常重要的。

### 一氧化碳中毒急救步驟：

- 1.立即打開門窗，使空氣流通。
- 2.將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。
- 3.若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。
- 4.若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。
- 5.盡速撥打 119 求助。

#### 一氧化碳中毒處置

一、關閉瓦斯爐及瓦斯開關。



二、輕啓窗戶，讓一氧化碳飄散出去。



三、撥打 119 將中毒者送醫急救。



四、急救人員未到達前，將中毒者移到通風處，並鬆開衣物，施救的環境也要安全無虞。



五、中毒者若無呼吸、心跳，可施行心肺復甦術 (CPR)。

大安區公所關心您

# 不怕颶風來、只怕沒防災



低窪地區  
應儘早遷往高處



固定招牌



遠離危險區



收聽廣播



準備手電筒、手機電池



不要到河床工作



疏通溝渠·準備沙包



取消登山



請勿觀潮、戲水、釣魚

# 地動山搖一瞬間 正確避難保安全



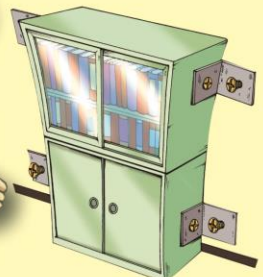
準備緊急避難包



地震發生時，  
如正在煮食中，應立即關閉爐火



地震發生時  
勿搭乘電梯逃生



平時即應固定家俱及大型家電用品



地震劇烈搖晃時，先躲在堅固  
桌子下方或主要柱子旁



開車時遇到地震，不可緊急剎車或  
變換車道，而要減速停靠路邊



地震時務必保持冷靜  
確保自身安全，尤其注意上方掉落物



內政部消防署

# 地震保命3步驟

## 讓生命安全回壘

地震發生時，桌下避難三步驟

1



**Drop**  
趴下

2



**Cover**  
掩護

3



**Hold on**  
穩住，抓住桌腳



內政部消防署 關心您